

**Mistrzostwa Województwa Warmińsko-Mazurskiego
w klasycznym biegu na orientację,
bieg na orientację z cyklu „Biegaj z nami ...”
REGULAMIN**

Organizator: Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Biegu na Orientację i Radioorientacji Sportowej,
Nadleśnictwo Olsztynek,
UMKS „ORKAN” w Ostródzie,
Stowarzyszenia Inżynierów, Techników Leśnictwa i Drzewnictwa Koło przy Nadleśnictwie Olsztynek,
Zabezpieczenie: - logistyczne Nadleśnictwo Olsztynek
- techniczne UMKS „ORKAN” Ostróda

Termin: **13.04.2019 r. /sobota / godz.11:00**

Rodzaj zawodów: - indywidualne w kategoriach wyczynowych,
- indywidualne i drużynowe w kategoriach popularyzacyjnych

Forma zawodów: bieg klasyczny - start interwałowy

Kategorie: - wyczynowe - w ramach mistrzostw województwa warmińsko-mazurskiego*

K	10/12	14/16	18	20/21	35/40	45/50	55+	
M	10/12	14/16	18	20/21	35/40	45/50	55/60	65+

- popularyzacyjne - w ramach biegu na orientację z cyklu „Biegaj z nami ...”

Dziewczynki	Rok urodzenia	2007, 2008	PK-12
Chłopcy	Rok urodzenia	2007, 2008	PM-12
Dziewczynki	Rok urodzenia	2005, 2006	PK-14
Chłopcy	Rok urodzenia	2005, 2006	PM-14
Dziewczynki	Rok urodzenia	2003, 2004	PK-16
Chłopcy	Rok urodzenia	2003, 2004	PM-16
Rodzina - dzieci do lat 10 z opiekunami			R-10
Drużynowa- dla grup osób w różnym wieku (dwie lub trzy osoby) D			
Indywidualna, od rocznika 2002 w dół			OPEN

Zgłoszenia: do dnia 5.04.2019 r. (piątek)

Danuta Mikielska kom. 509 378 056 **e-mail: mdana@poczta.onet.pl**
lub osobiście w siedzibie Nadleśnictwa Olsztynek, 11-015 Olsztynek,
ul. Mrongowiusza 35
*(zgłoszenia zawodników licencjonowanych na formularzu zgłoszeń
zgodnie z zasadami zgłoszeń w PZOS, pozostałe osoby z podaniem roku urodzenia
i konkretnej kategorii spośród popularyzacyjnych, oraz szkoły lub miejscowości)*

Mapa: „Uroczysko Kołatek – cz. wsch.” skala 1: 7500 (1: 5000 dla kategorii
popularyzacyjnych); e – 2,5m, wykonanie jesień 2010 aktualizowana autor – J. Szepelak
- teren o bogatej rzeźbie i mikrorzeźbie, zmiennej przebieżności, dużej ilości dróg
i ścieżek, występują także bagna i tereny podmokłe

Oplaty i system potwierdzania punktów kontrolnych: brak opłat startowych, zawody zostaną
przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych
i pomiaru czasu SPORTident. Osoby, które nie posiadają kart SPORTident
(chipy) wypożyczą je w biurze zawodów. Opłata za wypożyczenie chipa wynosi 3 zł.
(zgubienie chipa wiąże się z pokryciem jego wartości)

Transport: we własnym zakresie

Centrum zawodów: na terenie Ośrodka Wypoczynkowego „Kołatek”

Dojazd: przy drodze krajowej nr 58 (Olsztynek-Szczuczyn)
kierunek Olsztynek –Jedwabno (Szczuczyn), 6 km od Olsztyńska

Parking: Na terenie Ośrodka Wypoczynkowego „Kołatek”

Biuro zawodów: czynne w dniu 13.04.2019 r. w Centrum Zawodów od godz.9:30

Nagrody: medale i dyplomy za miejsca I-III oraz drobne upominki;

Zespół Kierownik zawodów - Marek Mikielski

Organizatorów: Sędzia główny - Danuta Mikielska S-4
Budowniczy tras - Jan Szepelak BT-1

Postanowienia różne: - system elektronicznego pomiaru czasu SI,
- ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie,
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki wynikłe z nieprzestrzegania przez zawodników przepisów bezpieczeństwa i zachowania niezgodnego z ogólnie obowiązującymi zasadami,
- zgłoszenie na imprezę „Biegaj z nami ..” oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby związane z organizowaną imprezą,
- w przypadku zgłoszenia się na imprezę osoby niepełnoletniej przyjmuje się, że uzyskała ona zgodę od swojego opiekuna na udział w tej imprezie,
- zgłoszenie na imprezę „Biegaj z nami ..” oznacza, że zgłaszający zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i jest świadoma/y jego postanowień i w pełni je akceptuje,
- zgłoszenie na imprezę „Biegaj z nami ..” oznacza, że zgłaszający zgadza się na wykorzystanie fotografii z jego osobą na informowanie o tej imprezie,
- biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

ORGANIZATORZY